

幸福

Tong Zhang

人生幸福之道，肯定不是完美主义。习惯于给每一段人生一个意义，然后激励自己继续前行。但当生活开始失衡，一个个打击来临的时候，我才惊醒，从前的固执造就了一个阶段的成功，也造成了一段时间的下坠。过分的追求一个点，又何尝不是自虐。曾经的我，甚至故意维持混乱的桌面来自我满足。生活中处处是用力过猛，无法放松，无法享受，只是前进，前进，前进。最近躺平了一段时间，如果是从前的我，又会给这段时光一个新的意义。永远无法接纳停下，永远在不断要求自己，每一分一秒都想有个意义，每一个关系都有定位和价值。人生五十年，如梦亦如幻。小时候喜欢的文字，总在不经意间给我致命一击。做一个健全的人，幸福的人，热爱生命的人，享受当下的人。